

# KOBLACJA („chłodny laser”): INFORMACJA DLA PACJENTA

## KOBLACJA - NOWOCZESNA METODA USUWANIA MIGDAŁKÓW U DZIECI I DOROSŁYCH

Koblacja to nowoczesna metoda przeprowadzania operacji usuwania migdałków. Do tej pory usuwanie migdałków odbywało się poprzez chirurgiczne wycięcie lub niszczenie tkanek migdałków przy pomocy skalpela lub wysokiej temperatury (laser CO<sub>2</sub>, prąd), co znacznie uszkadzało sąsiednie, zdrowe tkanki, a to z kolei skutkowało długim i bolesnym okresem gojenia.

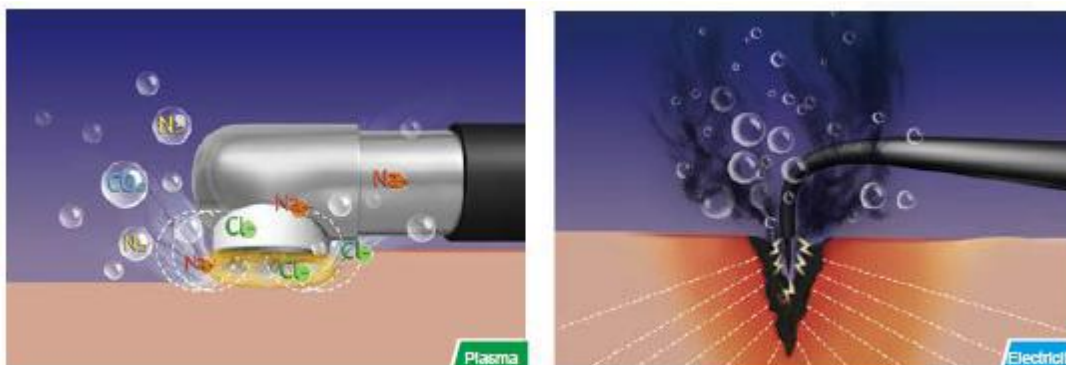


### CZYM JEST KOBLACJA

Koblacja to zaawansowana technologia, polegająca na rozproszeniu niepożądaną, zmienioną chorobowo tkankę na poziomie molekularnym w kontrolowany sposób, przy minimalnym negatywnym wpływie na tkanki sąsiadujące z miejscem zabiegu. Zabieg wykonywany jest z użyciem specjalistycznego, jednorazowego narzędzia – elektrody.

Dzięki technice koblacji operacja jest niemal bezkrwawa, nie powoduje znacznego wzrostu temperatury w operowanej okolicy, zabieg trwa krócej, co poprawia samopoczucie pacjenta, dzięki mniejszym dolegliwościom bólowym i skutkuje szybkim powrotem do zdrowia.

W okresie pooperacyjnym nie występują typowe dla innych metod usuwania migdałków uporczywe obrzęki, będące przyczyną długiego i bolesnego okresu gojenia.



Rys. 1. Koblacja to nie gorący laser a warstwa plazmy do precyzyjnego usuwania/rozpuszczania tkanek.

## **ZASADA DZIAŁANIA KOBLACJI**

Słowo „koblacja” pochodzi od "kontrolowanej ablacji". Koblacja polega na wykorzystaniu energii o niskiej częstotliwości radiowej (Radio Frequency) i roztworu przewodzącego soli fizjologicznej, który ma kontakt z tkanką poddaną zabiegowi. Roztwór przewodzący tworzy wokół instrumentu chirurgicznego (elektrody) cienką warstwę. Po zastosowaniu odpowiedniej energii roztwór ten zostaje zamieniony w plazmę składającą się z wysoce naładowanych cząstek przyspieszanych w polu elektrycznym. Energia wysoce naładowanych cząstek jest wystarczająca, aby rozerwać organiczne wiązania molekularne w tkankach i spowodować ich rozpad na poziomie molekularnym w temperaturze 45-70°C czyli dużo niższej w porównaniu do konwencjonalnych metod.

Powstająca plazma pozwala na delikatne i precyzyjne usunięcie migdałków dokładnie tam, gdzie chirurg przykłada elektrodę. Koblacja daje możliwość kontrolowanych, precyzyjnych i bezpiecznych ruchów.

Operacja jest wykonywana w znieczuleniu ogólnym, trwa ( w zależności od zakresu zabiegu) ok. 40-60 minut i jest wykonywana na sali operacyjnej przez chirurga laryngologa. W zabiegu uczestniczą także: instrumentariuszka towarzysząca chirurgowi, lekarz anestezjolog oraz pielęgniarka anestezjologiczna.

## **PO ZABIEGU**

Po zabiegu lekarz ustala plan pooperacyjny, który może także obejmować antybiotykoterapię. Lekarz może również przepisać leki przeciwbólowe.

By zmniejszyć ryzyko powikłań, przede wszystkim krwawienia pooperacyjnego, pacjent powinien powstrzymać się od aktywności takich jak sport czy ciężki wysiłek fizyczny w okresie 14 dni po operacji. Zalecana jest również dieta płynno-papkowata.

## **DLACZEGO KOBLACJA TO DOBRY WYBÓR?**

Po zabiegu usunięcia migdałków metodą koblacji samopoczucie i komfort pacjentów są znacznie lepsze niż u pacjentów, którym usunięto migdałki tradycyjnymi metodami chirurgicznymi. Badania pacjentów po zabiegach koblacji wskazują również na znacznie mniej powikłań pooperacyjnych. Powrót do normalnej diety czy aktywności zajmuje około dwóch tygodni.